

Prevenir y mitigar el impacto en las familias

La balanza oficial de las experiencias adversas en la infancia sólo captura una parte de la historia. Las comunidades en donde los niños y las familias viven pueden también enfrentar adversidades: Pobreza generalizada, falta de oportunidades, insuficiencia de los servicios sociales que se necesitan– incluyendo los de la salud mental. Estas determinantes de salud son la raíz de la adversidad y del trauma generalizados. **Por consiguiente, una solución integral debería tomar en cuenta las adversidades experimentadas a nivel individual y comunitario.**

El **árbol del Par de ACEs** (ilustrado abajo) describe las interconexiones entre las **Experiencias adversas en la infancia** dentro del entorno familiar o en los lugares donde los niños nacen y crecen y las **Adversidades en el entorno comunitario** – el suelo en el que se arraigan las vidas de algunos niños.

El Par de ACEs



Experiencias positivas en la infancia

La ciencia muestra que remediación de relaciones estables, responsivas y enriquecedoras en los primeros años de vida puede **prevenir o incluso revertir** los efectos dañinos del estrés en edad temprana, con beneficios de aprendizaje, comportamiento y salud a largo plazo.



Como ejemplo: Padres y niños comiendo en familia; cuidadores participando en actividades de los menores; educadores y mentores comprometidos y dedicados a sus niños. Esto puede ser extensivo a la comunidad en general, lo que enfatiza que un adulto comprensivo puede hacer la diferencia.

Implicaciones políticas

Proporcionar condiciones positivas y de apoyo para el desarrollo de la infancia temprana, es más efectivo y menos costoso que intentar abordar más tarde las consecuencias de esa adversidad temprana.

Los programas para elevar la calidad de la infancia temprana pueden tener una rentabilidad de **\$4-\$9 dólares por \$1 invertido**.

Las políticas y los programas que identifican y apoyan tan pronto como es posible a familias y comunidades con un mayor riesgo de experimentar trauma y disparidades, reducirán y evitarán la necesidad posterior de correcciones más costosas y menos efectivas.

Al enfocarnos en

Políticas dirigidas hacia el cuidado y la educación temprana, la salud mental infantil y del adulto, el apoyo a la economía familiar y muchas otras áreas...

Podemos

Promover ambientes sustentadores y seguros y relaciones afectuosas y estables que los niños necesitan para prosperar.

Georgia Essentials for Childhood es una red estatal de organizaciones e individuos que trabajan para construir comunidades fuertes, abordar y prevenir las experiencias adversas en la infancia y otras formas de trauma, mejorar los ambientes comunitarios y crear comunidades en donde los niños prosperen a través de relaciones y entornos seguros estables y enriquecedores.

Citas sugeridas: Davis, V.N., Bayakly, A.R., Chosewood, D., Drenzek, C. 2020 Resumen de información: Experiencias Adversas en la Infancia. Departamento de Salud Pública en Georgia, Sección de Epidemiología, Enfermedad Crónica, Conductas Saludables y Unidad para la Epidemiología de las Lesiones.

